



IV TRAIL NOTURNO VICENTINO BY OLIVEIRA PNEUS PROVA 18 OUT 2025 INSCRIÇÕES A PARTIR DE 10 MAI 2025

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



JUNTA DE FREGUESIA



PATROCINADOR OFICIAL



de: Pedro Jorge Raposo Oliveira

CADERNO DE PROVA

ÍNDICE

1. Programa
2. Percursos
 - 2.1 Características do Percurso TRAIL
 - 2.2 Mapa e altimetria do Percurso TRAIL
 - 2.3 Características do Percurso TRAIL SPRINT
 - 2.4 Mapa e altimetria do Percurso TRAIL SPRINT
 - 2.5 Características do Percurso Caminhada
 - 2.6 Mapa e altimetria do Percurso Caminhada
 - 2.7 Tempo Limite / Barreiras Horárias
3. Secretariado
 - 3.1 Horário
 - 3.2 Localização
 - 3.3 Mapa e Coordenadas
 - 3.4 Documentação
4. Material Obrigatório e Material Recomendado
5. Abastecimentos
6. Marcações da Prova
 - 6.1 Fitas com banda refletora
 - 6.2 Placas Direcionais
 - 6.3 Placas de Perigo
 - 6.4 Placas de Percurso Errado
7. Zonas de Estacionamento
8. Zonas de Duches
9. Lanche Convívio

RESUMO

Nome: IV TRAIL VICENTINO NOTURNO by Oliveira Pneus

Características:

- TRAIL – 35,70 km / 1568 D+ / 1625 D-
- TRAIL SPRINT – 23,51 km / 876 D+ / 999 D-
- Caminhada – 12,7 km - / 250 D+ / 150 D-

Data: 18 de outubro de 2025

Locais:

- Partidas
 - CAMINHADA – Poços de São Vicente Ferreira
 - TRAIL – Santa Bárbara – Canada Larga
 - TRAIL SPRINT – Ajuda da Bretanha – Largo da Igreja
- Chegada – Pavilhão Desportivo de São Vicente Ferreira

Horários:

- 17h00 – Partida CAMINHADA
- 18h00 - Partida do TRAIL
- 19h00 – Partida do TRAIL SPRINT

Organização: Grupo Desportivo de São Vicente Ferreira

Parceiro Oficial: Oliveira Pneus

Parceiros Institucionais: Câmara Municipal de Ponta Delgada, Junta de Freguesia de São Vicente Ferreira e Casa do Povo de São Vicente Ferreira.

Diretor de Prova: Luís Alves

BREVE DESCRIÇÃO

A IV Edição do Trail Vicentino Noturno by Oliveira Pneus é um evento de Trail Running, com carácter competitivo e lúdico, que percorre trilhos e caminhos do concelho de Ponta Delgada e Ribeira Grande, designadamente, nas freguesias de São Vicente Ferreira, Fenais da Luz, Calhetas, Ajuda da Bretanha, Santa Bárbara, Santo António e Capelas. Dele fazem parte o TRAIL, o TRAIL SPRINT, bem como a Caminhada.

O TRAIL tem início em na Ajuda da Bretanha, o TRAIL SPRINT em Santa Bárbara e a Caminhada tem início nos Poços de São Vicente Ferreira, terminando todas as distâncias no centro daquela Freguesia.

O IV TRAIL VICENTINO NOTURNO by Oliveira Pneus (TRAIL, TRAIL SPRINT e Caminhada) está aberto à participação de todos os atletas, de ambos os géneros, federados e não federados, que detenham uma preparação física adequada à prática da modalidade.

1. PROGRAMA

10 de maio (sexta-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
00h00	Abertura da 1ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

31 de maio (sábado)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
22h59	Encerramento da 1ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

1 de junho (domingo)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
00h00	Abertura da 2ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

31 de agosto (domingo)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
22h59	Encerramento da 2ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

1 de setembro (segunda-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
00h00	Abertura da 3ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

10 de outubro (sexta-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
22h59	Encerramento da 3ª Fase de Inscrições	Plataforma On-Line

17 de outubro (sexta-feira)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
19h00/22h00	Secretariado e check-in	Pavilhão Desportivo de SVF

18 de outubro (Sábado)

HORA	ATIVIDADE	LOCAL
15h00 - 17h00	Check-in tardio	Pavilhão Desportivo de SVF
17h00m	Partida Caminhada	Poços S. Vicente Ferreira
17h00m	Transfer autocarro Trail	Junta de Freguesia SVF
18h00m	Partida Trail	Ajuda da Bretanha
18h00m	Transfer autocarro Trail Sprint	Junta de Freguesia SVF
19h00m	Partida Trail Sprint	Santa Bárbara
19h00m	Início das chegadas	Pavilhão Desportivo de SVF
23h00m	Cerimónia de entrega de prémios	Pavilhão Desportivo de SVF
19 out - 0h00m	Encerramento da meta	Pavilhão Desportivo de SVF

2. PERCURSOS

2.1 CARATERÍSTICAS DO PERCURSO TRAIL

O TRAIL tem a distância de 35,70km, com 1568D+ e 1625D-.

A partida vai ser dada às 18h00 do dia 18 de outubro de 2025, no largo da Igreja da Ajuda da Bretanha.

Após a partida os atletas iniciarão uma longa subida até às Cumeeiras, onde irão virar à esquerda em direção ao Pico da Cruz e descer para Santa Bárbara, onde irão integrar o percurso do Trail Sprint. Neste local encontram o PAC1.

Depois iniciam uma longa subida, novamente em direção ao Pico da Cruz. Após

chegarem ao topo irão fazer a descida do caminho de cimento e logo de seguida terão uma viragem à esquerda para um single track técnico. Daí até chegarem à freguesia de Santo António percorrerão uma série de pastagens e caminhos secundários. Ao km 22, no Caminho das Arribanas, junto ao Posto de Leite de Santo António, encontrarão o PAC 2.

Quando chegarem ao centro da freguesia de Santo António, através da descida do Caminho da Mariquinha das Dores, irão atravessar a Estrada Regional e descer a Canada da Mariquinhas, onde no final irão virar à direita em direção à freguesia das Capelas, para entrarem no trilho das Pias, trilho este que levará os atletas até à zona do morro daquela freguesia.

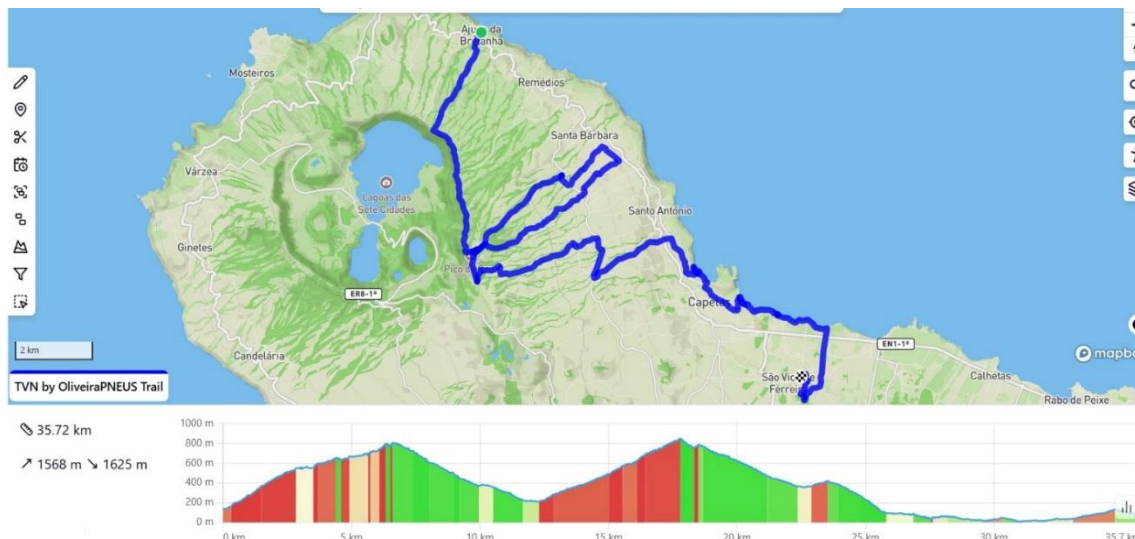
Chegado àquela zona irão fazer um desvio pelo centro da freguesia em direção à Rua do Sertão. A meio desta rua irão virar à esquerda para descer a Grota da Cadima. No seu final irão virar à direita e entrar no trilho junto à orla costeira que os conduzirá até à zona balnear dos Poços de São Vicente Ferreira, zona de partida da Caminhada. Neste local encontrarão o PAC3.

Depois do PAC3 percorrem cerca de 300m em alcatrão, pela Rua da Beira Mar, entrando depois no Trilho PR01 SMI até à Canada da Tapada, onde virarão à direita para subir a rua do Cemitério e dos Barões.

No início da Rua dos Barões irão virar à direita numa canada que dará acesso a uma pastagem e uma mata, que terão de ser transpostas para acessarem à Canada do Calisto.

Esta canada será feita no sentido descendente e o seu final está localizado mesmo no centro da Freguesia de São Vicente Ferreira, local onde estará colocada a meta.

2.2 MAPA E ALTIMETRIA DO PERCURSO TRAIL



2.3 CARATERÍSTICAS DO PERCURSO TRAIL SPRINT

O TRAIL SPRINT tem a distância de 23,51km, com 876D+ e 999D-.

A partida vai ser dada às 19h00 do dia 18 de outubro de 2025, na Canada Larga, freguesia de Santa Bárbara.

Depois iniciam uma longa subida em direção ao Pico da Cruz. Após chegarem ao topo irão fazer a descida do caminho de cimento e logo de seguida terão uma viragem à esquerda para um single track técnico. Daí até chegarem à freguesia de Santo António percorrerão uma série de pastagens e caminhos secundários. Ao km 12, no Caminho das Arribanas, junto ao Posto de Leite de Santo António, encontrarão o PAC 1.

Quando chegarem ao centro da freguesia de Santo António, através da descida do Caminho da Mariquinha das Dores, irão atravessar a Estrada Regional e descer a Canada da Mariquinhas, onde no final irão virar à direita em direção à freguesia das Capelas, para entrarem no trilho das Pias, trilho este que levará os atletas até à zona do morro daquela freguesia.

Chegado àquela zona irão fazer um desvio pelo centro da freguesia em direção à Rua do Sertão. A meio desta rua irão virar à esquerda para descer a Grota da Cadima. No seu final irão virar à direita e entrar no trilho junto à orla costeira que os conduzirá até à zona balnear dos Poços de São Vicente Ferreira, zona de partida da Caminhada. Neste local

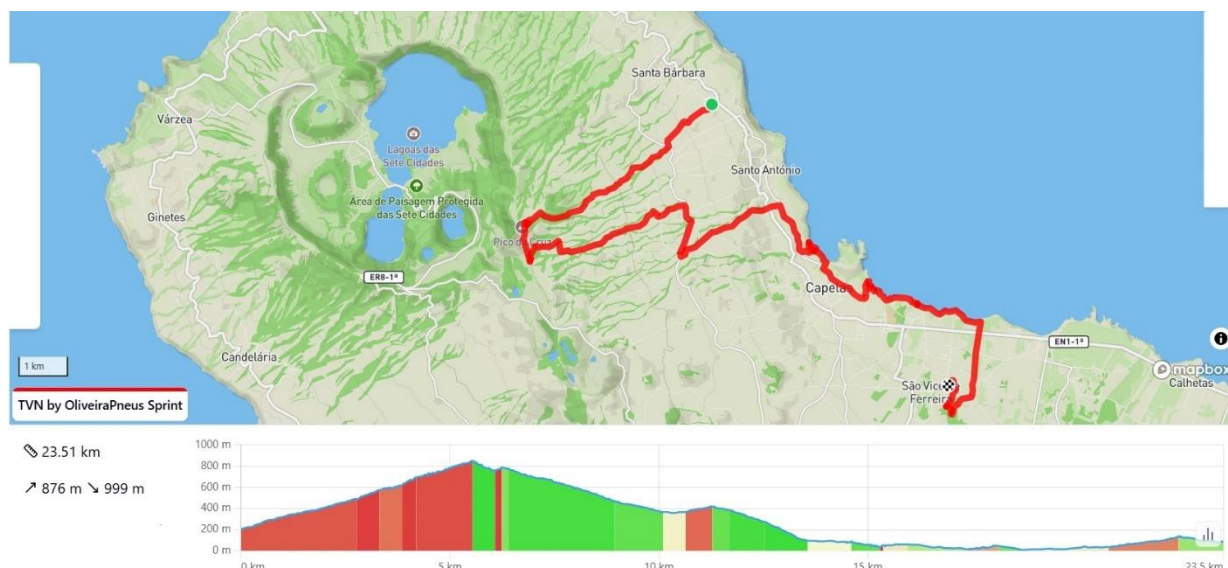
encontrarão o PAC2.

Depois do PAC2 percorrem cerca de 300m em alcatrão, pela Rua da Beira Mar, entrando depois no Trilho PR01 SMI até à Canada da Tapada, onde virarão à direita para subir a rua do Cemitério e dos Barões.

No início da Rua dos Barões irão virar à direita numa canada que dará acesso a uma pastagem e uma mata, que terão de ser transpostas para acessarem à Canada do Calisto.

Esta canada será feita no sentido descendente e o seu final está localizado mesmo no centro da Freguesia de São Vicente Ferreira, local onde estará colocada a meta.

2.4 MAPA E ALTIMETRIA DO PERCURSO TRAIL SPRINT



2.5 CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO CAMINHADA

A distância mais curta do IV TRAIL VICENTINO NOTURNO by Oliveira Pneus é a Caminhada, e apresenta a distância de 12,7 km, com 250D+ e 150D-.

A partida da Caminhada irá ser dada pelas 17h00 do dia 18 de outubro de 2025, nos Poços de São Vicente Ferreira.

Após a partida os atletas percorrem cerca de 300m em alcatrão, pela Rua da Beira Mar, entrando depois no Trilho PR01 SMI que os levará até à Freguesia das Calhetas, passando também pela Freguesia dos Fenais da Luz. Neste percurso os atletas encontrarão, na sua maioria, pisos de terra mas também de rocha vulcânica, alcatrão e empedrado.

Quando chegarem à Freguesia das Calhetas irão virar na Travessa da Boavista, e atravessando a Estrada Regional entrarão na Canada do Tanque, onde se dará o início subida que os levará em direção à Ermida dos Aflitos.

Nesta Ermida encontrarão o único Posto de Abastecimento.

Depois de atravessarem o Arrebentão entrarão na Canada do Cavalo que os levará à parte final da descida dos Barões sendo que no final desta irão virar à esquerda numa canada que dará acesso a uma pastagem e uma mata que terão de ser transpostas para acessarem à Canada do Calisto.

Esta canada será feita no sentido descendente e o seu final está localizado mesmo no centro da Freguesia de São Vicente Ferreira, local onde estará colocada a meta.

2.6 MAPA E ALTIMETRIA DO PERCURSO CAMINHADA



2.7 TEMPO LIMITE / BARREIRAS HORÁRIAS

O tempo limite total para o Trail são 6h00, para o Trail Sprint são 4h30 e para a Caminhada são 4h00m. Por razões meteorológicas ou de segurança a organização reserva o direito de alterar as barreiras horárias.

Para além disso a organização tem o direito a neutralizar o atleta caso ultrapasse as seguintes barreiras horárias:

Prova Trail:

- 3h30 no PAC2 (Arribanas);
- 5h00 no PAC3 (Poços).

Prova Trail Sprint:

- 2h00 no PAC2 (Arribanas);
- 4h00 no PAC3 (Poços).

Caminhada:

- 3h00 no PAC 1 (Aflitos).

Em qualquer distância serão neutralizados os atletas que comprovadamente não consigam atingir o tempo limite definido para a chegada à meta, ou não apresente condições físicas razoáveis para continuar a prova.

3. SECRETARIADO

O Secretariado e Check-In do evento decorrerão no dia 17 de outubro entre as **19h00 e as 22h00 no Pavilhão Desportivo de São Vicente Ferreira** – Local onde estará a Meta.

No dia 18 de outubro o Secretariado e Check-in Tardio irão ser realizados, no mesmo local, das **15h00 às 17h00**.



Localização
37°49'09"N 25°39'43"W

3.1 DOCUMENTAÇÃO

Para o levantamento do kit de participante e respetivo dorsal será obrigatória a apresentação do cartão de cidadão.

A entrega do termo de responsabilidade preenchido e assinado é necessário, apenas, a menores de 18 anos.

Para que outra pessoa possa levantar o seu kit esta deverá apresentar a procuração assinada pelo titular da inscrição.

4. MATERIAL OBRIGATÓRIO E MATERIAL RECOMENDADO

O material obrigatório para as provas é composto por:

Item	TRAIL	TRAIL SPRINT	CAMINHADA
Dorsal Visível	X	X	X
Apito	X	X	X
Telemóvel c/saldo e bateria	X	X	X
Reservatório(s) mín. 0.5L	X	X	X
Manta de Sobrevivência	X	X	X
Frontal (Luz) com bateria suficiente	X	X	X
Luz traseira vermelha	X	X	X

Não sendo obrigatório, a organização aconselha, contudo, todos os atletas a levarem o seguinte material:

- Gorro ou buff;
- Alimentação de reserva;
- Camisola com mangas compridas ou manguitos;
- Copo (a organização não fornece copo nos abastecimentos).

5. ABASTECIMENTOS

Para a CAMINHADA haverá um Posto de Abastecimento:

- PAC1 – Ermida dos Aflitos – Km9

No TRAIL SPRINT haverão dois Posto de Abastecimento

- PAC1 – Arribanas – Km 9
- PAC 2 – Poços – Km 18

No TRAIL haverão três Postos de Abastecimento

- PAC1 – Santa Bárbara – km 12
- PAC 2 – Arribanas – Km 22
- PAC3 – Poços – Km 31

Nos abastecimentos irá haver água, coca-cola, sais minerais, marmelada, bananas, laranjas, chocolate preto, entre outros.

6. MARCAÇÕES DA PROVA

6.1 FITAS DE MARCAÇÃO DE PERCURSO REFLETORAS

Os percursos estarão sinalizados com fitas de cor laranja/verde e com uma lista refletora, conforme imagens que se seguem:



6.2 PLACAS DIRECIONAIS

Em determinadas zonas, nomeadamente, cruzamentos, mudanças de direção e separação dos percursos encontrarão placas direcionais.

6.3 PLACAS DE PERIGO

Sendo esta uma prova noturna algumas zonas tornam-se ainda mais perigosas devido à falta de visibilidade. Nestas encontrarão placas a alertar para Perigo.

6.4 PLACAS DE PERCURSO ERRADO

As placas de percurso errado estão posicionadas nos locais onde o percurso não é o correto.

7. ZONAS DE ESTACIONAMENTO

No local das partidas da CAMINHADA, Poços de São Vicente Ferreira, existe um parque de estacionamento.



Junto à zona de Meta existem vários parques de estacionamento localizados em: Parque de Estacionamento José do Rego Amaral, nas traseiras da Junta de Freguesia e junto ao Pavilhão Desportivo (zona de meta).



Apenas existirão transfers para os atletas do TRAIL e TRAIL SPRINT. O mesmo irá ocorrer às 17h00 para o TRAIL e às 18h00 para o TRAIL SPRINT, e o autocarro estará estacionado em frente à junta de freguesia.

A distância entre a zona de partida da Caminhada, Poços, e a meta, centro da Freguesia, é de 2km e a organização não irá disponibilizar transfers, pelo que os atletas terão de optar pela melhor forma de deixarem as suas viaturas.

8. ZONAS DE DUCHES

No final da prova existirão duas zonas de duches.

O Balneário Feminino será no Edifício da Sede do Agrupamento de Escuteiros.

O Balneário Masculino será no Pavilhão Desportivo de São Vicente Ferreira, na zona onde estará instalada a Meta.



9. CEIA CONVÍVIO

No final da Prova todos os atletas terão direito a uma ceia convívio constituída por: sopa, 1 bifana, 2 bebidas e uma sobremesa.

As bebidas a servir serão água, cerveja e sumo.

O mesmo será servido no Pavilhão Desportivo de São Vicente Ferreira (zona de meta).

Os atletas vegetarianos deverão contactar a organização, por email, a manifestar a intenção de usufruírem de uma refeição alternativa,

